

# Un livre à savourer... dans tous les sens du terme !

**Livre.** « Cuisinez caramel » retrace l'aventure du concours éponyme organisé par la société Nigay. Mais pas que...

Un plat, lorsqu'il a été mijoté comme il se doit, se savoure. Un livre, lorsqu'il a été pensé, écrit et illustré avec attention, se savoure également. Alors, lorsqu'un bel ouvrage fait l'écho de recettes de cuisine agrémenté par d'autres précieuses informations, ce peut être très intéressant. C'est le cas avec le livre réalisé par la société Nigay et publié aux éditions Le Chaudron Forézien. Cet ouvrage tout simplement baptisé « Cuisinez caramel » -du même nom que le concours organisé à l'automne 2013- est l'apothéose d'une jolie aventure culinaire ligérienne.

## Un appétissant kaléidoscope gourmand...

Henri Nigay, docteur ès sciences, président et directeur technique de la société forézienne éponyme vieille de 160 ans, l'a toujours prôné : « Le concours est une véritable opération de développement durable, ancrée dans notre territoire car il se veut une opération gagnant-gagnant avec les cuisiniers ligériens et parce qu'il met en valeur un maximum de produits du terroir forézien. » Il est le co-auteur des textes avec Coraline Brosse, responsable communication & mar-

keting de l'entreprise. La couverture est rayonnante ! Brillante, colorée, vivante à l'image d'une entreprise dynamique, florissante, experte des caramels. La première page tournée, le lecteur plonge directement dans une farandole de clichés réalisés par Jean-Louis Lagoutte, un photographe orfèvre en la matière. Les photos s'étalent sur deux pages en petits carrés. Un appétissant kaléidoscope gourmand... On les retrouvera par la suite en « pleine page », illustrant merveilleusement bien les recettes proposées. Les clichés, très lumineux, subliment les plats.

Mais ce livre est loin de n'être qu'un livre de recettes plein de saveurs caramélisées, salées et sucrées. Au fil des pages, on découvre ce qu'est le caramel. On pénètre dans l'entreprise Nigay. Un chapitre est même consacré aux fondamentaux de ce produit. Il y en a vraiment pour tous les goûts !

### Un recueil de bonnes adresses ligériennes

Ce livre incite aussi à la découverte. À la découverte tout d'abord des chefs qui ont inventé ces recettes caramélisées. Un passeport vous invite même à un périple gourmand en Loire. Mais ce livre, c'est aussi un recueil de bonnes adresses. On y trouve des



■ Dans la préface du livre, Pierre Troisgros (à gauche sur le cliché) ici aux côtés d'Henri Nigay lors du jury du concours, a écrit : « Les recettes... m'ont surpris, étonné et intéressé. » Cela devrait en être de même pour chaque lecteur ! Photo François Perrot

musées, des villages de caractère... Bref, de quoi, allègrement, découvrir notre département.

Cet ouvrage est un véritable hymne à la bonne chère, aux plaisirs du palais, aux produits du terroir et au pays ligérien tout entier. On y retrouve tous les (bons) ingrédients d'une région riche en savoir-faire. ■

**François Perrot**

Cuisinez caramel est en vente à la librairie papeterie du lycée 6 place Geoffroy-Guichard. Tél. 04 77 26 19 03 et à l'office de tourisme de Feurs, place Antoine-Drivet, Tél. 04 77 26 05 27.



## « Un second livre en préparation »

**Henri Nigay** Président et directeur technique de Nigay

« Nous sommes des créateurs de caramels mais pas des cuisiniers. Il fallait nous associer avec des professionnels de la restauration. Le partenariat avec l'association des Cuisiniers de la Loire a été une très grande réussite avec, notamment, la parution de ce livre. Aujourd'hui, nous avons posé les bases pour un second ouvrage. Il devrait se faire en association avec les Maîtres cuisiniers de France. Ils sont disséminés dans le monde entier et ont pour vocation de promouvoir la cuisine française sur tout le globe. Nous avons participé à leur assemblée générale à Las Vegas afin de présenter la société Nigay et notre projet. Christian Tête-doie, président national et chef du restaurant gastronomique étoilé de l'Antiquaille à Lyon, a déjà réalisé une recette signature avec notre caramel. Ce plat a été servi pour la première fois lors des 160 ans. »  
Site internet : [www.maitrescuisiniersdefrance.com](http://www.maitrescuisiniersdefrance.com)

## En chiffres

- 1** Comme le premier ouvrage des éditions Le Chaudron Forézien
- 2** Comme le deuxième livre concernant l'entreprise Nigay
- 4** Comme les grandes familles principales des caramels fabriqués à Feurs : aromatiques, colorants, burnt sugars et caramels spécialités
- 8** Nombre de chapitres composant le livre
- 15** En euros, le prix de vente
- 17** Nombre d'offres offertes



■ La couverture du livre. Photo DR

avec le « Passeport cuisinez caramel »

- 22** Quantité de recettes
- 96** Nombre de pages
- 3 000** Nombre d'ex. du tirage

## 1<sup>er</sup> livre des éditions du Chaudron Forézien

L'ouvrage « Cuisinez caramel » est le premier livre publié sous l'édition Le Chaudron Forézien, fondée par Serge Bertholon. « Depuis très longtemps, j'ai toujours eu cette idée d'éditer sous cette marque des récits de vies, des aventures, des histoires sur des personnes, des entreprises ou associations foréziennes. Le Chaudron Forézien, c'est un clin d'œil faisant référence à l'emblème historique de Feurs », explique l'éditeur.

Concernant « Cuisinez caramel », l'idée d'avoir plusieurs chapitres dans l'ouvrage est venue d'Henri Nigay. « Un pari osé, mais réussi ! Mon rôle a consisté à additionner les compétences de professionnels que je connais depuis longtemps et dont l'expérience de chacun a permis de sortir un ouvrage de qualité. J'ai pris beaucoup de plaisir en assurant ce rôle d'accompagna-



■ Serge Bertholon est tombé tout petit dans le chaudron de l'imprimerie et de la communication. Il est le fondateur des éditions du Chaudron Forézien. Photo F. Perrot

teur, de coordinateur et de responsable technique auprès de tous les intervenants », souligne Serge Bertholon, qui a d'autres projets en cours. « J'ai aussi édité le livre de Daniel Pouget « Le Vieux Sage de l'Himalaya ». Actuellement, la conception d'un livre sur le rugby forézien est en cours. L'auteur est Christian Bourg, rugbyman de la

première heure au parcours complet : joueur, arbitre, dirigeant et ancien président du RCF. J'ai d'autres projets dont quelques surprises qui devraient surprendre et intéresser les Foréziens ! »  
Éditions Le Chaudron Forézien, Bertholon communication, Les Oeillons, Salt-en-Donzy ; [serge@bertholoncommunication.com](mailto:serge@bertholoncommunication.com) ; Tél. 06 09 41 30 36/04 77 26 05 37